

ID	S006
Dernière mise à jour de la fiche technique	15/11/2024
Domaine	État de Santé
Nom de l'indicateur - court	Surpoids et obésité chez les adultes, IMC ≥ 25
Justificatif	<p>L'obésité est à la fois une maladie à part entière et un facteur de risque pour de nombreuses autres maladies. Le surpoids et l'obésité sont des facteurs de risque de maladies non transmissibles telles que les maladies cardiovasculaires, le diabète de type 2, diverses formes de cancer et certaines maladies musculosquelettiques. Le surpoids et l'obésité chez la femme enceinte augmentent le risque de complications pour la mère et l'enfant (1,2). Le risque de complications liées à des infections comme celles causées par le SARS-CoV-2 est plus élevé chez des personnes ayant une surcharge pondérale. De plus, le surpoids et l'obésité ont un impact sur le bien-être, la santé mentale et la qualité de vie (2,3). En principe, le surpoids et l'obésité résultent d'un déséquilibre entre les calories absorbées et les calories brûlées.</p> <p>Divers facteurs influencent le développement d'un surpoids et d'une obésité tout au long de la vie, comme le surpoids maternel avant la naissance ou des facteurs génétiques. En outre, l'environnement moderne obésogène qui limite la disponibilité d'aliments sains et durables à des prix abordables au niveau local, combiné au manque de mobilité physique sécurisée et facile dans la vie quotidienne, exacerbe la probabilité de surpoids et d'obésité (4). L'indicateur, qui repose sur l'IMC, permet de surveiller l'évolution de la prévalence de surpoids et de l'obésité dans la population et de planifier et d'évaluer des mesures de prévention.</p>
Nom de l'indicateur - détaillé	Proportion (%) des personnes âgées de 18 ans et plus en surpoids et obésité, IMC ≥ 25
Définition de l'indicateur	<p>Pourcentage d'adultes de 18 ans et plus en surpoids ou obèses</p> <p>Cet indicateur est issu des réponses à des questionnaires d'enquêtes dans lesquels les répondants indiquent leur poids et leur taille, qui servent à calculer l'indice de masse corporelle (IMC = poids en kg / taille en m²). Chez les adultes, la catégorie de surpoids est définie par un IMC à partir de 25 à 29 inclus, et l'obésité est définie par un IMC égal ou supérieur à 30.</p>
Calcul de l'indicateur	<p>Pourcentage</p> <p>Dénominateur : Nombre de personnes de 18 ans et plus participant à l'enquête</p> <p>Numérateur : Nombre de personnes de 18 ans et plus participant à l'enquête et indiquant un poids/taille correspondant à un IMC de surpoids ou d'obésité</p> <p>Ajustement : Pour les données de 2014 et 2019, des pondérations sur l'âge, le sexe et le district de résidence ont été appliquées et pour les données de 2017 et 2022, des ajustements au niveau individuel et du ménage. Les moyennes pour l'UE27 ont été pondérées par Eurostat.</p>
Sous-groupes	<p>Stratification par sexe pour les années 2014, 2017, 2019 et 2022.</p> <p>Stratification par niveau d'éducation (selon la Classification Internationale Type de l'Education, CITE version 2011) pour les prévalences d'obésité pour l'année 2022 : niveau d'éducation de base (premier cycle du secondaire ou inférieur) ; niveau d'éducation intermédiaire (deuxième cycle du secondaire ou post-secondaire non-supérieur) ; niveau d'éducation avancé (enseignement supérieur).</p>
Comparaison internationale	Comparaison de la prévalence de l'obésité au Luxembourg en 2022 avec les pays de l'UE27, la France, les Pays-Bas, la Belgique et la Suisse.
Couverture des données	<p>Temporelle : 2014, 2017, 2019 et 2022</p> <p>Géographique : nationale</p> <p>Population cible : résidents de 18 ans et plus</p>

Constats	<p>La prévalence du surpoids (IMC \geq 25-29) est restée stable à environ 33% entre 2014 et 2022 chez les adultes au Luxembourg. En 2022, 23,6% des femmes et 40,9 % des hommes étaient en surpoids. Concernant la prévalence de l'obésité (IMC \geq 30), une augmentation légère mais régulière est observée (de +1,4 point de pourcentage entre 2014 et 2022) qui s'explique surtout par l'augmentation de l'obésité chez les hommes (16,8% en 2014 à 19,0% en 2022). Pendant la même période, l'obésité chez les femmes a augmenté de 0,3 point de pourcentage pour atteindre 14,7% en 2022.</p> <p>La prévalence de l'obésité montre un fort gradient socio-économique. En 2022, la prévalence était la plus élevée parmi les personnes ayant un niveau d'éducation de base (25,3%), par rapport à celles ayant un niveau d'éducation intermédiaire (19,9%) ou avancé (11,7%).</p> <p>Sur le plan international, pour l'année 2022, la prévalence de l'obésité chez les adultes de 18 ans et plus est plus élevée au Luxembourg (17,0%) que la moyenne des pays de l'UE27 (14,8%), la Belgique (15,8%), la France (15,2%) et les Pays-Bas (13,8%).</p>
Limitations	<p>Globalement, les enquêtes peuvent être sujettes à un biais de participation. La participation à l'enquête EU-SILC est obligatoire pour les ménages sélectionnés. Cette disposition légale vise à contribuer à la qualité des statistiques produites (5).</p> <p>Néanmoins, les enquêtes par questionnaire autoadministré exposent à un biais d'information qui peut impacter la qualité des résultats.</p>
Remarques	<p>Afin de suivre l'évolution du surpoids pondéral à des intervalles plus courts, les données de l'enquête EHIS (2014 et 2019) ont été combinées à celles de l'enquête EU-SILC (2017 et 2022).</p>
Références	<ol style="list-style-type: none"> 1. World Health Organization. Obesity and overweight https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight 2. Ministère de la Santé et de la Sécurité sociale et de la Sécurité sociale. Santé.lu. 2024. Obésité. http://sante.public.lu/fr/espace-citoyen/dossiers-thematiques/o/obesite.html 3. Aghili SMM, E et al, . Obesity in COVID-19 era, implications for mechanisms, comorbidities, and prognosis: a review and meta-analysis. Int J Obes. 2021 May;45(5):998–1016. 4. WHO Regional Office for Europe. WHO European Regional Obesity Report 2022. https://www.who.int/europe/publications/i/item/9789289057738 5. STATEC. Statistiques.lu. 2024. Launch of the survey on household income and living conditions (EU-SILC). http://statistiques.public.lu/en/actualites/2024/enquete-eu-silc.html
Indicateurs complémentaires	<p>S002 – Prévalence du diabète de type 1 et de type 2 chez les adultes (20-79 ans) S007 – Surpoids (obésité comprise) chez les 11-12 ans</p>
Source des données	<p>OCDE et Eurostat (DiSa. EHIS -European Health interview Survey Vague 1 (2014), Vague 2 (2019) ; STATEC EU-SILC - European Union Survey on Income and Living Conditions (2017 and 2022)) Méthodologie : Enquête</p>
Fréquence d'actualisation de la source	<p>EHIS tous les 6 ans EU -SILC Module santé : tous les trois ans</p>
Liens utiles	<ul style="list-style-type: none"> • Gesond lessen Méi Bewegen - GIMB. https://gimb.public.lu/ • Santé.lu - Obésité https://sante.public.lu/fr/espace-citoyen/dossiers-thematiques/o/obesite.html